



Katholische
Familienbildungsstätte
Saarlouis e.V.

Positivität und Kreativität in den Wechseljahren

Samstag

27.09.2025, 10:00 Uhr
Familienbildungsstätte
Saarlouis
Ludwig-Karl-Balzer-Allee 3

Leitung: Loho, Margrit
Gebühr: 20€

Anmeldung:
Telefon: 06831-43637
Mail: fbs-sls@t-online.de
(Kursnummer 102522)

Gönn dir eine kleine
Auszeit vom Alltag –
zum Entspannen,
Informieren und dich
selbst neu
entdecken. Erfahre
mehr über den
Hormonwechsel und
deine eigenen
Bedürfnisse. In
dieser Runde werden
wir tanzen, malen
und meditieren. Wir
lassen der Kreativität
freien Lauf. Was darf
sein? Wo darf ich
sein?

Ein kleiner Imbiss ist
angedacht.